



## RANDONNEES

SAISON 2011 - 2012

### 1er trimestre 2012

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Les départs se font devant la **Maison Marion du Faouët** – 10 allée Marion du Faouët – Rennes **à 13h30**

Dates	Les Lieux	Km	Coût du covoiturage	L'accompagnateur de la randonnée
Vendredi 06 Janvier 2012	St GERMAIN SUR ILLE « Chemin de Halage »	10Kms	2,50€	Elisabeth
Vendredi 13 Janvier 2012	BRUZ « Ecluse du Boël »	8Kms	1,50€	Jean Marie
Vendredi 20 Janvier 2012	GOVEN « Circuit des Manoirs »	8Kms	2,00€	Bernard
Vendredi 27 Janvier 2012	LA BOUEXIERE « La Voie Romaine »	10Kms	3,50€	Jean-Marie
Vendredi 03 Février 2012	BOURGT DES COMPTES « Le Boschet »	9Kms	3,00€	Elisabeth
Vendredi 10 Février 2012	PETIT FOUGERAY « Ruisseau de l'Estang »	10Kms	3,00€	Bernard
Vendredi 17 Février 2012	MONTREUIL / GAST « Fosse aux Loups »	9Kms	2,50€	Gérard
Vendredi 24 Février 2012	ACIGNE « Circuit de la Motte »	10Kms	2,00€	Elisabeth
Vendredi 02 Mars 2012	CHARTRES DE BRETAGNE « Fours à Chaux »	10Kms	1,00€	Jean-Marie
Vendredi 09 Mars 2012	MONTFORT « Circuit St Lazare »	10Kms	2,50€	Bernard
Vendredi 16 Mars 2012	LA MEZIERE « Sentier de Montgerval »	11Kms	2,00€	Gérard
Vendredi 23 Mars 2012	CORPS-NUDS « La Saudrais »	10,5Kms	2,00€	Gérard
Vendredi 30 Mars 2012	LES IFFS « Château de Montmuran »	9Kms	3,00€	Elisabeth

#### Tarifs :

14 € pour l'adhésion

25€ par personne

+ coût du covoiturage à chaque séance

**Un certificat médical est obligatoire**

Pour marcher : utiliser des chaussures de marche et un bâton.

N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie,

**des chaussures de rechange pour le retour. ( pour éviter de salir les voitures )**

Aux abords des routes, pensez à votre sécurité.

Si vous avez un empêchement pour venir à l'une ou l'autre des randonnées, il est impératif afin d'organiser le covoiturage de prévenir **le jeudi soir au plus tard l'association de votre absence en téléphonant au 02/99/67/27/66.**